

YOGA RETREAT v MEXIKU – DUBEN 2021 s Petrou Pikkelovou



cena 27.490 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

skupinové transfery z/na letiště
ubytování ve 3* hotelu na 10 nocí
All inclusive
jógový program
český servis
pojištění CK proti úpadku

JÓGOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ V MEXIKU

Přidejte se k nám na cestu za poznáním, jógou a sluncem do Karibiku!

Nemluvíte anglicky? Nevadí! MÁME V MÍSTĚ ČESKÝ SERVIS :) Také v Mexiku se s námi domluvíte česky!

Bojíte se letět sami? Žádný problém, cestovat s námi je taaak snadné! Můžete letět společně s jóga skupinou stejným letem z Prahy tam i zpět!

Pokud je na Vás zima už dlouhá, chcete se na chvílku vzdálit od všedních starostí, negativních zpráv či stereotypu, tahle cesta je přímo pro Vás.

Mexiko ve spojení s jógou. Ráj s bílými plážemi, tyrkysovým mořem a energickými místními obyvateli.

Ubytování přímo u pláže a to s all inclusive v ceně!

NA

TENTO ZÁJEZD MŮŽETE UPLATNIT VOUCHERY ZA ZRUŠENÉ ZÁJEZDY OD NAŠ



CO VÁS ČEKÁ?

- 11-denní pobyt v hotelu přímo u pláže!
- All inclusive v ceně pobytu
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích
- jógový program s Petrou Pikkelovou – 2 x denně jóga lekce ráno a večer
- český servis v místě – od vyzvednutí na letišti až po cestu domů!
- možnost zajištění výletů

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Chcete spojit jógu s cestováním? Láká Vás barvitě a temperamentní Mexiko? Bílé pláže a tyrkysové moře? Pak není co dodávat a poleťte s námi! Jóga zbystří naše smysly, uvědomění a vděčnost za vše, co na tomto pobytu společně zažijeme.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.



INFORMACE K AKTUÁLNÍM OPATŘENÍM

- Mexiko je otevřené pro zahraniční turisty
- není nutné vstupovat do země s negativním testem
- probíhají kontroly měření teplot
- pro vstup do země je nutné mít pas platný ještě min. 6 měsíců po návratu zpět do ČR, mít vystavenou zpáteční letenku, rezervaci na hotelu
- před vstupem se vyplňuje formulář, který zasílá letecká společnost
- po vstupu do země se vyplňuje zdravotní formulář na imigračním oddělení
- vízum není vyžadováno

- Cestující musí před cestou do ČR vyplnit příjezdový formulář a potvrzení o jeho vyplnění předložit hraniční kontrole. Zároveň cestující musí podstoupit RT-PCR test provedený nejvýše 72 hodin před zahájením cesty zpět do ČR a musí disponovat písemným potvrzením akreditované laboratoře o jeho negativním výsledku. Toto potvrzení bude vyžadováno dopravci jako podmínka pro přijetí cestujícího k přepravě a cestující jej musí na vyžádání předložit hraniční kontrole v ČR. Osoby vracějící se ze zemí s vysokým rizikem nákazy jsou povinny se nejdříve 5 dnů po příjezdu (tj. nejdříve 6. den) na území ČR na vlastní náklady podrobit RT-PCR testu a výsledek neprodleně předložit krajské hygienické stanici příslušné podle místa pobytu uvedeného v Příjezdovém formuláři, a to pokud orgán ochrany veřejného zdraví zcela výjimečně v individuálních případech osob nerozhodl o jiných karanténních opatřeních. Do doby předložení negativních výsledků testu se na ně bude vztahovat povinná karanténa/samoizolace (omezení volného pohybu) , tj. karanténa/samoizolace skončí nejdříve předložením negativního výsledku testu, který může být proveden nejdříve 6. den po příjezdu. Po dobu 10 dnů od návratu platí povinnost nosit všude mimo domov ideálně respirátory bez výdechového ventilu s třídou ochrany nejméně FFP2, KN95, N95, P2, DS, nebo alespoň jednorázovou zdravotnickou roušku. Více informací na webu MZV ZDE.



POPIS UBYTOVÁNÍ

Menší hotýlek s rozsáhlou zahradou nacházející se na poloostrově Cancún v blízkosti všech atraktivit a přímo u karibské pláže.

Transfer z letiště do resortu trvá cca 40 min.



POKOJE

Pro jóga zájezd Vám nabízíme ubytování v klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Každý má vlastní sociální zařízení vybavené fénem, ručníky a toaletními potřebami. Dále je k dispozici TV, telefon, pokojový trezor a Wi-Fi.

VYBAVENÍ HOTELU

Hotel svým hostům nabízí 3 venkovní bazény se sladkou vodou, zapůjčení

plážových osušek zdarma. K dispozici jsou 2 restaurace se stravováním formou bufetu a 3 restaurace ala carte, 2 bary.

K dispozici je také fitness zdarma. Wellness procedury jsou k dispozici za poplatek s možností objednat na místě.

Společná zahrada a restaurace s hotelem Maya Caribe.

Bankomat přímo u hotelu.

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je All inclusive.

PLÁŽ

Hotel se nachází u 2 pláží. Těšit se můžete na jemný bílý písek, kde můžete hledat mušle. Křišťálově čisté a průzračné moře, navíc s příjemnou teplotou svádí nejen k odpočinku, ale příjemně si v něm zaplavete nebo zašnorchlujete. Pláže jsou lemované kokosovými palmami a exotickými květinami.

Hosté mohou využít lehátek a slunečnicků v zahradě i na pláži zdarma.

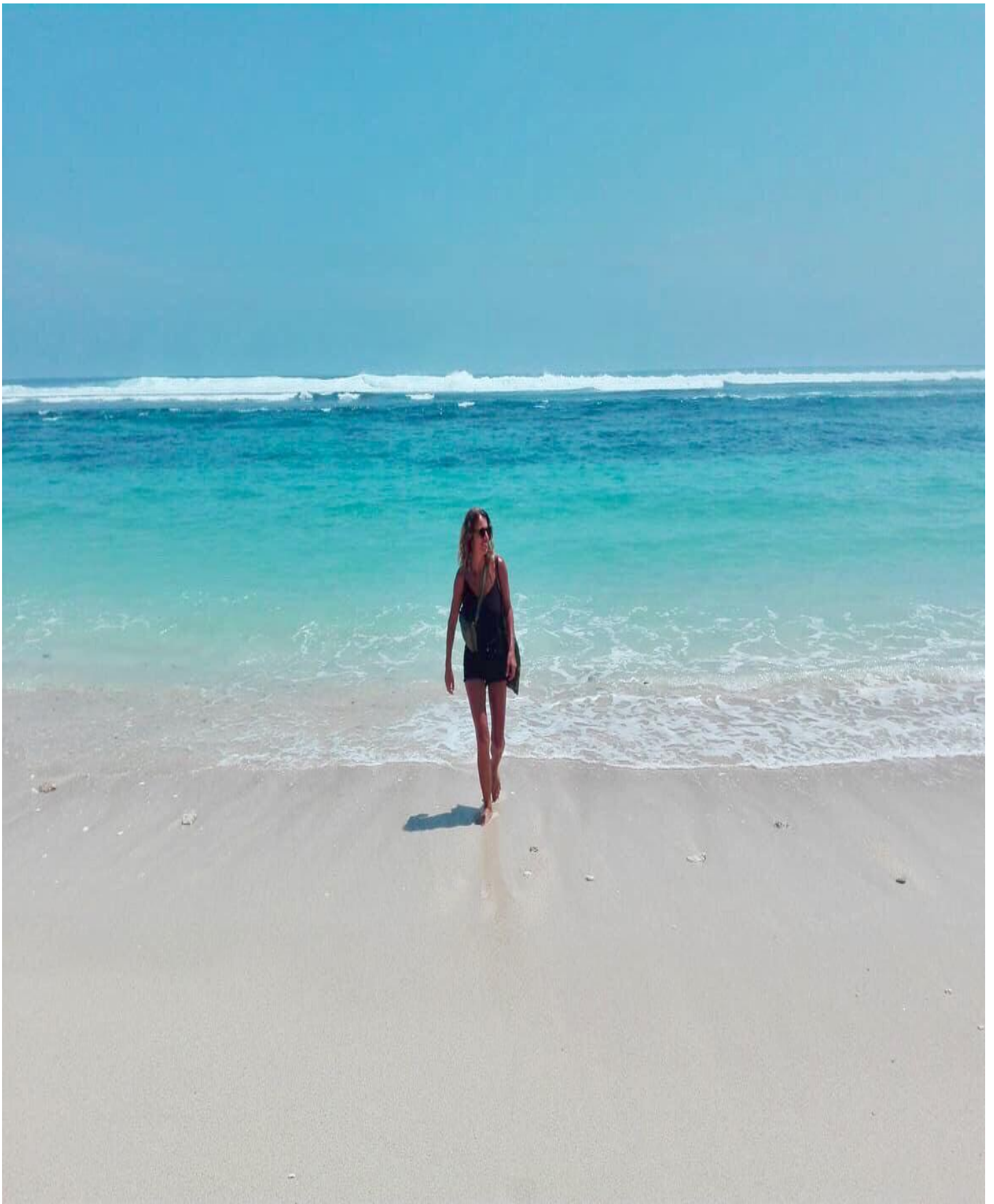


JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 1-2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce viz záložka

V den příletu, odletu jóga není.

Změny v programu vyhrazeny.



HODNOCENÍ CK

Dovolená v Karibiku se vším všudy! Spojení komfortního ubytování, All inclusive v

ceně a jógového programu vč. českého servisu.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

AKČNÍ CENA SE SLEVOU 1.000 Kč / os. při přihlášení do 1. 3. 2021 : 27.490 Kč / osoba

Cena při přihlášení od 2. 3. 2021: 28.490 Kč / osoba

CENA NECVIČÍCÍ: SLEVA 3.000 Kč / pobyt

Cena zahrnuje: skupinové transfery letiště – hotel – letiště, 11 dní/10 nocí ubytování, ALL inclusive, 1-2 x denně lekce jógy s jóga lektorkou (v příletový a odletový den jóga není), český servis, pojištění CK proti úpadku

Cena nezahrnuje:

- letenky – cca 23 tis. – můžete si zajistit individuálně (doporučujeme let s Lufthansou – 1 přestup ve Frankfurtu n.M.), případně Vám můžeme zajistit my. Letenky budeme objednávat až po naplnění min. počtu účastníků – o tom budete informováni nabídkou letenek od naší CK a poté se případně můžete rozhodnout, zda si letenky objednáte individuálně
- cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – pojišťovna Union
 - **balíček A60 Pandemic** za 1560 Kč / osoba
 - Informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 14 dospělých osob + lektorka

Záloha nyní: 5.000 Kč / osoba

Doplatek: do 10. 3. 2021

PŘÍPADNĚ MOŽNOST UHRADIT PŘI REZERVACI CELKOVOU ČÁSTKU.

Check-in: od 14:00, Check out: do 12:00

COVID PODMÍNKY:

Cestující (jak cizinci, tak čeští občané) musí před cestou do ČR vyplnit příjezdový formulář a zároveň podstoupit **PCR test** (antigenní nestačí), jehož provedení není na začátku cesty starší než 72 hod. a nechat si vystavit písemné potvrzení o výsledku. Následně musí předložit **druhý PCR test** (antigenní nestačí) provedený v ČR, který lze provést **nejdříve 5. den od příjezdu**. Výsledek je nutné neprodleně předložit elektronicky příslušné hygienické stanici. Do doby předložení druhého negativního testu je nutná samoizolace (v praxi je tedy nařízena pětidenní karanténa). Povinností je také 10 dnů po příjezdu nosit respirátor FFP2 (nebo stejné či vyšší účinnosti) všude mimo domov.

Pozn.: Lhůta pro testování se počítá od provedení testu do doby začátku cesty. Např. potvrzení o negativním PCR testu nesmí být starší více než 72 hod před odletem z dané destinace.

Viz aktuální informace na mzv.cz

V případě, že nebude možné do destinace odcestovat z důvodů spojených s covid-19 a zájezd bude ze strany CK zrušen, mohou si klienti přesunout zaplacenou částku na náhradní termín zájezdu, případně si zaplacenou částku převést na jakýkoliv pobyt z naší nabídky, vč. změny destinace, délky pobytu nebo rozdělení zaplacené částky mezi více osob.

V případě, že má klient již vystavené letenky a pobyt bude zrušen, možnosti změny letenek závisí na podmínkách dané aerolinky.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

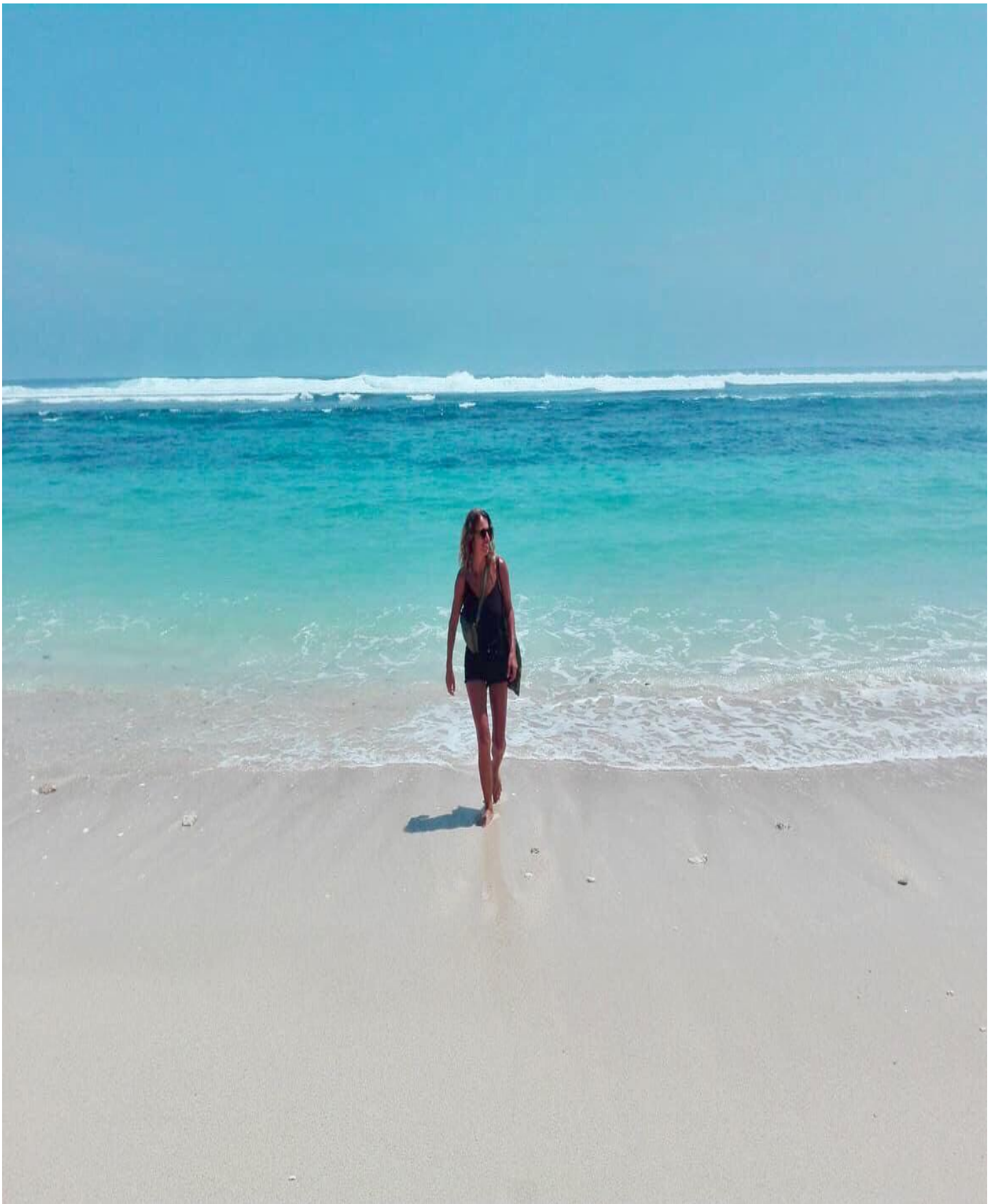
www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Petra Píkkelová



Joga si mě objevila v roce 2002 v New Yorku. Po první Jivamukti hodině jsem srolovala podložku a věděla jsem, že se stalo něco velikého. Stala jsem se součástí něčeho co mě bytostně i spiritualně převyšuje, něčeho čehož jsme součástí

všichni, aniž bychom si to uvědomovali. Životní láska nebo láska na několik životů. Od této chvíle se změnil můj život, protože se změnil můj pohled na něj. Před jógou stojím nahá, skromná a vděčná. Vděčná všem minulým, současným i budoucím učitelům jógy. Jógy jako jedním z filozofických směrů.

Věřím, že skrze praktikování jógových ásán můžeme změnit pohled nejen na naše těla a myšlení, ale hlavně na svět ve kterém žijeme. Můžeme změnit naše denní vnímání a tím i konání. Konání, které se stává vůči všemu a všem kolem nás soucitnější, jemnější, hlubší a zřetelnější.

Na svých hodinách učím dynamičtější vinyasu (vinjásu), při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Při svých hodinách chci hlavně rozdávat radost a lásku kterou jóga přináší mě.

Jsem vděčná svým učitelům Sharon Ji a Davidu Ji za vytvoření Jivamukti Yogy metody, díky které se moje vnímání světa stalo zřetelnější a radostnější..

Jsem certifikovanou lektorkou Jivamukti Yogy a West Boston Vinyasa Yogy.

Kontakt na lektorku:

Petra Pikkelová

petrapik@gmail.com

+420 777 012 876

<http://urbanyoga.cz>



